

EMPODERANDO MENTES

UNA GUÍA FAMILIAR PARA LAS 7 MENTALIDADES

TODO ES POSIBLE

La mentalidad de “Todo es Posible” se enfoca en el poder de la esperanza y nos recuerda que todos tienen el potencial de lograr grandes cosas. Cada persona puede crear una vida llena de felicidad, éxito y experiencias valiosas. Esta mentalidad se aplica a todos los estudiantes, y al adoptarla, nuestro objetivo es desbloquear su máximo potencial. Los estudios muestran que esta mentalidad mejora el rendimiento académico y también contribuye a una mayor felicidad, mejores amistades y un mejor bienestar emocional.



CONSEJOS PRÁCTICOS PARA TU FAMILIA

.....

- **Habla sobre el futuro:** Las investigaciones muestran que si animamos a los niños a pensar en su futuro, los ayudamos a tener un crecimiento positivo. Habla sobre sus sueños para darles esperanza y ayudarles a ver todo lo que pueden lograr.
- **Apoya los sueños, no los apagues:** Puede que no estés de acuerdo con los sueños de tu hijo/a porque te parezcan poco realistas. Lo más importante es que ellos sueñen; desalentarlos podría evitar que se fijen metas para el futuro.
- **Comparte tus sueños y fracasos:** Habla con tu hijo/a sobre tus sueños y ocasiones en las que las cosas no salieron como esperabas. Esto puede mostrarles que está bien intentarlo, fallar y seguir adelante.

LA MENTALIDAD IMPORTA

Aquí hay maneras en las que queremos apoyar a tu hijo/a:

- **Sueña en Grande:** Soñar en grande inspira a tu hijo/a a establecer metas ambiciosas y a creer en su potencial para lograr cosas extraordinarias.
- **Aprovecha tu Creatividad:** Promover la creatividad alienta a tu hijo/a a encontrar nuevas soluciones y formas de crecimiento personal.
- **Piensa Positivo:** Tener pensamientos positivos ayuda a tu hijo/a a ser más resistente y a ver los problemas con una actitud positiva, lo que les facilita alcanzar más éxito.
- **Actúa y Ajústate:** Actuar y ajustar enseña a tu hijo/a a tomar el control y seguir adelante, incluso cuando enfrente desafíos.



INICIADORES DE CONVERSACIÓN

Usa estas preguntas para conversar con tu hijo/a.

- ¿Qué es algo que hiciste que al principio parecía imposible? ¿Cómo lo lograste?
- ¿Qué es algo nuevo que te gustaría probar esta semana, aunque parezca difícil?